

Nom du participant _____

Additionnez les totaux de chaque parties du cahier pour obtenir le sous-total.

Ensuite, diviser le sous-total par 18 pour obtenir la note relative au volet sur la littératie physique de PLAYhabiletés.

Course	Note
1. Courir en traçant un carré	
2. Courir jusqu'à un point et revenir	
3. Courir, sauter, et atterrir sur ses deux pieds	
Total	
Locomotion	
4. Faire des pas croisés	
5. Gambader	
6. Courir au galop	
7. Sauter sur un pied	
8. Sauter	
Total	
Contrôle des objets—Haut du corps	
9. Lancer par-dessus	
10. Frapper avec un bâton	
11. Attraper d'une main	
12. Dribbler avec les mains sur place et en avançant	
Total	
Contrôle des objets—Bas du corps	
13. Botter	
14. Dribbler avec les pieds en avançant	
Total	
Équilibre, stabilité et maîtrise du corps	
15. Marcher vers l'avant en restant aligné (talon aux orteils)	
16. Marcher à reculons en restant aligné (orteils au talon)	
17. Se laisser tomber et se relever	
18. Lever et baisser	
Total	
Note relative au volet sur la littératie physique de PLAYentraîneur	
Course	
Locomotion	
Contrôle des objets—Haut du corps	
Contrôle des objets—Bas du corps	
Équilibre, stabilité et maîtrise du corps	
Additionner les totaux des sous-sections pour obtenir le sous-total.	Sous-total
Diviser le sous-total par 18 pour obtenir la note relative au volet sur la littératie physique de PLAYhabiletés.	Total

PLAYhabiletés

Observation de la littératie physique chez les jeunes

sportpourlavie.ca
outilsplay.litteratiephysique.ca

Feuille de suivi de la littératie physique

Nom												
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
No d'observation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Habilité												
Course												
Locomotion												
Contrôle des objets—Haut du corps												
Contrôle des objets—Bas du corps												
Équilibre, stabilité et maîtrise du corps												
Total												

Nom												
Date	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
No d'observation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Habilité												
Course												
Locomotion												
Contrôle des objets—Haut du corps												
Contrôle des objets—Bas du corps												
Équilibre, stabilité et maîtrise du corps												
Total												